

2016年度 朱雀 OK ミニ大会(第3戦) 兼 スポーツ指導者研修会 プログラム



日程 : 2016年12月3日(土) 雨天決行 荒天中止

主催 : 朱雀オリエンテーリングクラブ

会場 : 亀岡運動公園(京都府亀岡市) **野外ステージ前の芝生広場(屋外)**

運営責任者 市橋 国之
競技責任者・コースプランナー 関谷 麻里絵
大会スタッフ 木俣 順、加納 尚子、分木 麻季子、高橋 摩帆、北川 知伸

主催者挨拶

このたびは、朱雀 OK ミニ大会第3戦にご参加いただきありがとうございます。本年、朱雀オリエンテーリングクラブは、関西のオリエンテーリング大会数を増やすべく、小規模大会を4回開催することと致しました。本大会はその第3回目の大会となります。さらに本大会は京都府オリエンテーリング協会が毎年実施しているスポーツ指導者研修会も併設しています。少人数での大会運営となりますが、競技メニューとして、スプリントおよびスプリントリレー、研修会メニューとして、救護講習およびコース解説を用意しております。非常に盛り沢山の4つのメニューすべてをご参加のみなさまに満足頂けるよう、当日までの準備に励んでいるところです。

最後になりましたが、本大会の開催にご理解をいただきました関係者のみなさま方に厚く御礼申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。

1 スケジュール(予定)

- 09時30分 開場(屋外会場ですので、開場前の来場も可能です。)
- 10時00分 当日申込受付開始
- 10時10分 スプリント競技開始(競技時間40分)
- 11時00分 当日申込受付終了
- 11時10分 スプリントスタート閉鎖
- 11時40分 スプリントリレーチーム分け発表・競技説明
- 12時00分 スプリントリレー競技開始(競技時間40分)
- 12時40分 表彰(スプリント、スプリントリレー)
- 13時00分 指導者研修会 第1部「救護講習」開始 講師:愛場庸雅
- 14時00分 指導者研修会 第2部「コース解説」開始 講師:加納尚子、関谷麻里絵
- 15時00分 指導者研修会終了

2 交通案内

・公共交通

JR 山陰本線「亀岡」駅から京阪京都交通バス「園部駅西口行き（40 系統）」または「穴太寺循環（34,59 系統）」で「運動公園前」下車（約 4km,13 分）。

詳細は京阪京都交通バスの時刻表（下記 URL）をご参照ください。

京阪京都交通バス HP <http://www.keihankyotokotsu.jp/>

京阪京都交通バス時刻表 <http://www.keihankyotokotsu.jp/pdf/timetable/40.pdf>

http://www.keihankyotokotsu.jp/pdf/timetable/34_36_59.pdf

バス停から会場までのテープ誘導はありませんので、下記の会場付近案内図を参照の上、ご来場ください。

・自家用車

京都縦貫自動車道 亀岡インター下車 5 分。

亀岡運動公園には、複数の駐車場があります。また駐車場から会場までのテープ誘導はありません。駐車場の位置および駐車場から会場までのルートは、下記の会場付近案内図にて、ご確認ください。

亀岡運動公園内には、多くのコントロールが設置されていますが、駐車場から会場までのルートに制限はありません。どのルートで来場頂いても結構です。

【会場付近案内図】



3 受付（野外ステージ上にあります。）

事前申込の方は、受付にて SI カードを受け取ってください。

当日申込の方は、申込用紙に必要事項を記入し、受付でお申し込みください。地図枚数に限りがございますので、お早めに手続きをお済ませ下さい。SI カードは手続きの際にお渡し致します。マイ SI は使用できません。

当日参加費は、一般 2,800 円、大学生・大学院生 1,800 円、高校生以下無料です。スプリント、リレー、指導者研修会のすべてに参加しても、いずれか一つでも同額になります。

朱雀 OK 会員は総支払い金額の半額とします。この機会のご入会もご検討下さい。

本大会は、若手オリエンティア育成と OL 競技普及を目的とする京都府オリエンテリング協会の活動から助成を受け、高校生以下の参加者の参加費及び SI レンタルを無料としています。

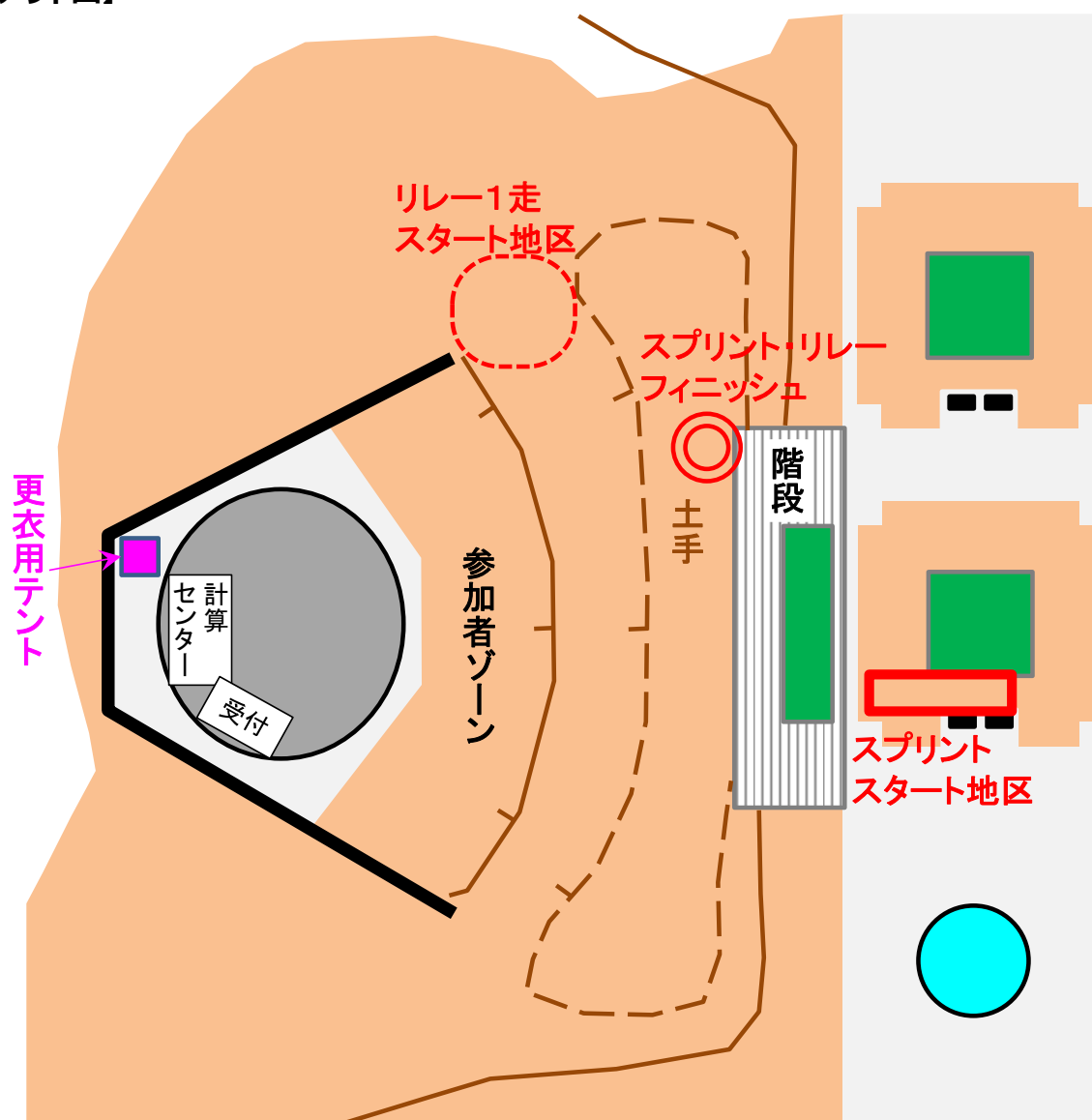
コンパスをお持ちでない方、忘れた方にはコンパスをお貸します。貸出の際、保証金として 2,000 円をお預かりいたします。保証金は、コンパス返却時に返金いたします。

野外ステージ上に、公式掲示板を設置いたします。競技に関する変更事項、重要事項を掲示いたします。スタート前に必ずご確認ください。

野外ステージ上に、女子更衣用のテントを用意いたしますので、ご利用ください。

雨天時は、救護講習で使用する研修室を更衣場所、荷物置き場として開放する予定です。詳細は当日会場にてご確認ください。

【会場レイアウト図】



4 競技情報

競技形式 : ポイントオリエンテーリング

競技規則 : 『日本オリエンテーリング競技規則』に準ずる

パンチングシステム : Sportident (SI) パンチングシステム

【SI パンチングシステムについて】

SI カードを紛失・破損した場合は損害金 2,000 円を申し受けます。

スタート枠に入る前に必ずチェックステーションで SI カードの反応チェック（赤色ランプの点灯と音の発信の確認）を済ませてください。この処理を行わないとコントロールの通過証明が記録として残らない場合があります。チェックステーションの赤色ランプが点灯しない場合は、係員に申し出てください。

スタート後は、コントロールに着いたらコントロール番号を確認し、コントロール上部に設置されているステーションの穴に SI カードを差し込み、赤色ランプの点灯と発信音を確認してください。これらの反応がない場合、SI カードに通過記録が保存されていない可能性があります。

パンチしても、ステーションの赤色ランプが点灯せず発信音もない場合は、SI カードに通過記録が残っていない可能性があります。その場合は、ステーションの裏側に設置されたピンパンチで、地図右下に印刷されたリザーブ欄にパンチし、フィニッシュ後に計算センタにその旨申告してください。

地図 : 「亀岡運動公園」(2014 年 朱雀オリエンテーリングクラブ作成)

縮尺 1 : 4,000 等高線間隔 2m JSSOM2007 準拠

地図サイズ A4 判 カラープリンタ印刷 ポリ袋による防水加工済

特殊記号 ○:電灯 ×:遊具

トレインプロフィール

南北に流れる犬飼川と東西に走る国道により 4 つのエリアに分かれている。各エリアは概ね陸上競技場や野球場等の施設の周囲及び広場や池等からなる典型的な運動公園だが、一部下草の生えた河川敷や走りやすい森の箇所も存在する。道の立体交差には注意が必要である。エリア間を移動できる箇所が限定されているため、そのルートチョイスがレースを左右するだろう。

コースプロフィール

オーソドックスなスプリントコースであり、走りやすいトレインでもあるため、スピードレースとなることが予想される。ショートレッグは近い距離でのコントロールピッキングになることがあり、細かな手続き・方向転換が必要である。また、エリアをまたぐロングレッグでは、トレインプロフィールにも記載の通り、横断箇所を素早く判断し、適切にルートチョイスすることがレースの決め手となる。

5 競技メニュー① スプリント

クラス	松	竹	梅
優勝設定時間	18 分	16 分	10 分
距離	2.7km	2.3km	1.5km

競技時間は 40 分とし、競技時間を超えた場合は失格とします。

コントロール位置説明は IOF 記号のみとします。

スタートは会場近くです。スタートまでのテープ誘導はありません。

SI カードのない方は出走できません。

スタート枠に入る前に、クリアステーションとチェックステーションで SI カードの動作確認を行なってください。動作不良の時は、係員に申し出てください。

スタート3分前：所定のレーンに入って下さい。1分ごとにレーンの一つずつ進んで下さい

スタート2分前：コントロール位置説明を必要に応じてお取りください。

スタート1分前：係員よりSIカードの確認を受け、地図を受け取ってください。その際自分のクラスであることを確認してください。ただしスタート時刻までは地図を見ないでください。

スタート：チャイムと同時にスタートしてください。スタートフラッグ（地図上の△表示地点）はスタート枠のすぐ前にあります。

スタート時刻に遅れた人は、係員に申告して係員の指示に従ってください。

スタート閉鎖は11時10分です。それ以降はスタートできません。

コントロールは必ず指定された順番に回ってください。コントロールを間違えたり、飛ばしてしまった場合、正しいコントロールに戻り、順番に回ってくると失格にはなりません。

コントロールに着いたらコントロール番号を確認し、コントロール上部に設置されているステーションの穴にSIカードを差し込み、赤色ランプの点灯と発信音を確認してください。ピツと音がなり、ユニットの赤色が点滅すると、通過が確認された証拠となります。パンチしても、ステーションの赤色ランプが点灯せず発信音もない場合は、SIカードに通過記録が残っていない可能性があります。その場合は、ステーションの裏側に設置されたピンパンチで、地図右下に印刷されたりザーブ欄にパンチし、フィニッシュ後に計算センタにその旨申告してください。

SIカードを紛失した場合は失格となります。

立入禁止区域の通過が確認された場合は、失格となります。

最終コントロールからフィニッシュまでは、テープ誘導なし70mです。

パンチングフィニッシュ方式です。

競技途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュを通過してください。

フィニッシュ閉鎖は11時50分です。それまでに必ずフィニッシュを通過してください。

フィニッシュ通過後、SIカードを計算センタ（野外ステージ上）まで持参してください。

各クラス上位3名を表彰します。当日申込者は表彰対象外とします。

6 競技メニュー② スプリントリレー

3名1チームのリレーです。チームは事前に運営者で決定し、当日発表いたします。異なるクラブ・世代間の交流ができるようなチーム編成を行う予定です。戦力均衡も極力考慮いたしますが、均衡にならない場合もありますので、ご了承ください。

1チーム3名のうち、2名がロングコース（1.0km）、1名がショートコース（0.7km）です。運営の都合上、コース・走順は、事前に運営者で決定させていただきます。

当日申込者のチーム編成は、運営の都合上、非常に困難です。出走できない可能性がありますので、ご了承下さい。

11時40分からリレーのチーム分け発表および競技説明を野外ステージ上で行いますので、リレーに出場される方は必ずご参加ください。チーム分け発表時、チームごとに競技地図をお渡しします。SIカードはスプリント競技で使用したカードをそのままお使いください。

12時に全チームの1走が一斉にスタートします。競技時間は40分です。繰り上げスタートは12時25分に行う予定です。

フィニッシュ閉鎖は12時40分です。

最終コントロールからフィニッシュまでは、テープ誘導なし50mです。

パンチングフィニッシュ方式です。3走の着順もパンチングフィニッシュにより判定します。

上位3チームを表彰します。当日申込者は表彰対象外とします。

7 指導者研修会 第1部：救護研修

13 時頃より会場南側にある陸上競技場内の研修室にて行います。会場から 150m ほど離れていますので、スプリントおよびリレーの表彰終了後、全員で移動します。遅れないようお願いいたします。

医師の愛場庸雅先生により、「オリエンテーリング大会における応急処置と安全管理」というテーマで講義を行います。大会運営の際に考慮すべきリスクと外傷などの応急処置について、1 時間程度、プロジェクタを使用して、講義を行う予定です。

8 指導者研修会 第2部：コース解説

日本代表経験のある加納尚子、関谷麻里絵両名により、14 時頃からスプリント、リレーのコース解説を行います。

内容としては、スプリントおよびリレーでキーとなるレグを現地で解説いたします。複数のルートがあるレグにおいては、どのルートが速いかを実際に走って検証いたします。またスプリント競技のコース設定上の注意点等についての説明も行う予定です。

終了は 15 時頃の予定です。

9 注意事項

金属ピン付きシューズを着用しての出走は禁止します。

会場およびテレイン内は禁煙および火気厳禁です。

ゴミは各自でお持ち帰りください。

会場は屋外になります。敷物等をご持参ください。

公園内には多くの来園者がおられます。他の公園利用客との接触事故を起こさないように、十分に注意して競技を行ってください。一般の来園者とトラブルになった場合、今後のテレイン利用ができなくなります。

本大会は傷害保険に加入しますが、補償には限りがあります。別途ご自身で保険のご加入をお勧めします。

参加者が、自分自身あるいは他へ与えた事故、損傷、傷害等については、主催者は一切の責任を負いません。

不測の事態により大会の開催が不可能だと主催者が判断した場合、大会を中止することがあります。その場合は本大会 WEB サイト等にてお知らせいたします。

参加申込書に記載された個人情報は、この大会の運営目的（スタートリスト、記録の Web 掲載を含む）以外には使用しません。また、主催者が撮影した大会中の写真を大会報告や今後の広報活動に使用する場合があります。

朱雀オリエンテーリング WEB サイト:<http://www.suzaku-ok.sakura.ne.jp/index/>

本大会 WEB サイト:

<http://www.suzaku-ok.sakura.ne.jp/competition/2016minicompetition3/competition3.html>

問合せ先: [kuichihashi1020☆cwk.zaq.ne.jp](mailto:kuichihashi1020@cwk.zaq.ne.jp) (☆→@)