



**朱雀 OK ミニ大会 第 3 戦はお得な内容が盛りだくさん！**

- ✓ **スプリント+リレー+指導者研修会（コース解説，救護講習）がセット！**
- ✓ **スプリントのコースは松竹梅の 3 種類！名前に松竹梅がつく方は割引も！**
- ✓ **リレーメンバーは当日のお楽しみ！**

## 1. 大会概要

**日程：2016 年 12 月 3 日（土）** 雨天決行 荒天中止

**会場： 亀岡運動公園**（京都府亀岡市） 主催：朱雀オリエンテーリングクラブ

**交通：**JR 山陰本線「亀岡」駅から京阪京都交通バス「園部駅西口行き（40 系統）」

または「穴太寺循環（34,59 系統）」で「運動公園前」下車(約 4km,13 分)。

下車後すぐの野外ステージ付近が会場（屋外）です。

京阪京都交通バス HP <http://www.keihankyotokotsu.jp/>

京阪京都交通バス時刻表 <http://www.keihankyotokotsu.jp/pdf/timetable/40.pdf>

[http://www.keihankyotokotsu.jp/pdf/timetable/34\\_36\\_59.pdf](http://www.keihankyotokotsu.jp/pdf/timetable/34_36_59.pdf)

## 2. 競技情報

**開場時刻：** 9：45（予定）

**当日受付：** 10：00～11：00（予定）

**競技形式：**ポイントオリエンテーリング

**地図：「亀岡運動公園」**（2014 年 朱雀オリエンテーリングクラブ作成）

縮尺 1：4,000 等高線間隔 2m JSSOM2007 準拠

計算方法：SPORTident-System（SI）を使用



## 3. 種目

### ① **スプリント**（10：20 頃スタート開始予定）

クラス	松	竹	梅
優勝設定時間（分）	20	15	10
予定距離（km）	2.5	2	1.5

### ② **スプリントリレー**（12：10 頃スタート開始予定）

- 3 人リレーとなります。チームは事前に運営者で戦力均衡を考慮して決定し，当日発表します。
- 当日参加者は適宜チーム化致しますが，場合によっては出走できない可能性があります。ご了承下さい。
- 優勝設定時間は 15 分(5 分×3 名)です。

### ③ **指導者研修会 第 1 部：救護研修**（13 時頃開始予定）

- 医療従事者の方をお招きし，野外スポーツに役立つ救護に関する講習を行います。

### ④ **指導者研修会 第 2 部：コース解説**（14 時頃開始，15 時頃終了予定）

- 日本代表経験のある運営者によるスプリントのコース解説を行います。
- キーとなるレグを現地で解説致します。複数のルートがあるレグにおいてどちらが速いかを実際に走って検証します。

#### 4. 参加費

事前参加費	一般 2,500 円、大学生・大学院生 1,500 円、高校生以下無料
当日参加費	一般 2,800 円、大学生・大学院生 1,800 円、高校生以下無料

★参加費はスプリント、リレー、指導者研修会のすべてに参加しても、いずれか一つでも同額になります。

★SI はレンタルのみとなります。参加費はレンタル代込みの金額です。

★コース名にちなみ、名前に**松竹梅**がつく方は割引致します。申し込み時にご申告下さい。（-500 円）

★朱雀 OK 会員は総支払い金額の半額とします。この機会のご入会もご検討下さい。

★本大会は、若手オリエンティア育成と OL 競技普及を目的とする京都府オリエンテリング協会の活動から助成を受け、高校生以下の参加者の参加費及び SI レンタルを無料としています。

#### 5. 申し込み情報

【申込締切】**2016 年 11 月 19 日(土)** メール送信分

【申込方法】

- 個人・少人数での申込

以下の 15 項目をみれなく記入の上、E-mail で maho.ttkk★gmail.com (★→@)まで送信してください。

1.氏名 2.ふりがな 3.性別 4.所属 5.生年月日 6.2017 年 3 月 31 日時点の年齢 7.郵便番号 8.住所  
9.電話番号 10.E-mail 11.区分(一般・学生等) 12.参加内容(スプリント参加有無およびクラス、リレー参加有無、コース解説参加有無、救護講習会参加有無) 13.金融機関 14.入金日 15.入金金額

- 団体による申込

本大会ウェブサイト(<http://www.suzaku-ok.sakura.ne.jp/competition/2016minicompetition3/competition3.html>)から申込専用エクセルファイルをダウンロードし、必要事項をご入力いただき、e-mail に添付し送信してください。(個人申込の方も excel ファイルをご利用いただけます。)

- 下記の口座に参加費の合計金額をご送金ください。

三井住友銀行 店番号:193 預金種目:普通預金口座番号:1344269 タカハシ マホ

#### 6. 留意事項

- スプリント・リレーともに、上位者は表彰いたします。賞品も用意しています。
- 会場は屋外になります。敷物等をご持参ください。
- 公園内には多くの来園者がおられます。来園者との接触による事故の内容に十分に注意してください。
- 本大会は傷害保険に加入しますが、補償には限りがあります。別途ご自身で保険のご加入をお勧めします。
- 参加者が、自分自身あるいは他へ与えた事故、損傷、傷害等については、主催者は一切の責任を負いません。
- 本要項記載の内容は予告無く変更することがあります。
- 不測の事態により大会の開催が不可能だと主催者が判断した場合、大会を中止することがあります。その場合は本大会 web サイト等にてお知らせいたします。
- どのような理由であっても参加費の返金は致しかねますのであらかじめご了承ください。

● 朱雀オリエンテリング WEB サイト: <http://www.suzaku-ok.sakura.ne.jp/index/>

● 本大会 WEB サイト: <http://www.suzaku-ok.sakura.ne.jp/competition/2016minicompetition3/competition3.html>

● 問合せ先: kuichihashi1020☆cwk.zaq.ne.jp (☆→@)

● 大会スタッフ

運営責任者

市橋 国之

競技責任者・コースプランナー

関谷 麻里絵

担当者

木俣 順、加納 尚子、分木 麻季子、高橋 摩帆 他

